

# КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ

РОССИЯ -  
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ  
К ДЕТЯМ!



Общероссийский фонд защиты  
интересов потребителей  
ассортимент: «Бережливый ребенок»

## ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ СЛЕДУЕТ ЗАПОДОЗРИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ РЕБЕНКОМ НАРКОТИКОВ

- + следы от уколов и порезов (особенно на руках)
- + наличие у ребенка ложек, шприцев, игл, капсул, таблеток, порошков, а также повышенный интерес к предметам бытовой химии
- + папиросы (особенно «Беломор») в пачках из-под сигарет
- + расширенные или суженные зрачки, отек вокруг глаз, неестественная бледность кожи
- + нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя
- + лживость, изворотливость, раздражительность,

+ нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто – агрессивность

+ вымогательство и/или кража денег у окружающих, пропала из дома ценных вещей

+ нарушение сна

+ «таинственные» телефонные звонки и переговоры по телефону

+ длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки; внешняя неопрятность

+ снижение интереса к обычным увлечениям и к учебе

+ изменение аппетита — от полного отсутствия до обжорства

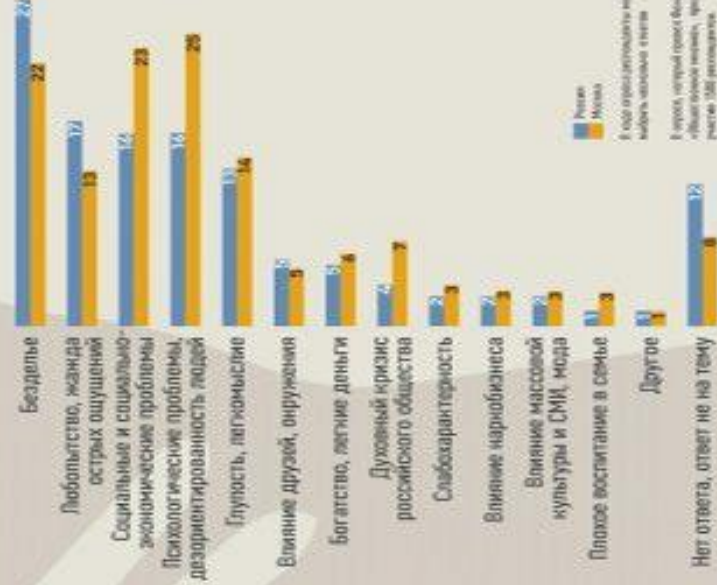
+ частый беспричинный кашель

+ явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи

## МОГУТ ЛИ РОДИТЕЛИ ПОВЛИЯТЬ НА РЕБЕНКА?

- + будьте внимательными к детям, как можно больше общайтесь со своим ребенком
- + расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам. Если не знаете, как это сделать, посоветуйтесь с психологом
- + подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребенка, приглашайте их домой
- + если случилось так, что ваш ребенок уже употребляет наркотики, то ни в коем случае не кричите на него, не бейте и не ругайте – это не поможет. Постарайтесь оградить ребенка от «друзей-наркоманов» и помогите найти ему лечащего врача
- + обратитесь за помощью к тем родителям или знакомым, у которых уже есть успешный опыт преодоления проблем детской наркомании

## КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ПОЧЕМУ ЛЮДИ НАЧИНАЮТ ПРИНИМАТЬ НАРКОТИКИ?





# Советы родителям

Предупреждать детей об опасности – обязанность родителей

## Внушите своим детям 6 «нет»:

**1** - не открывай дверь незнакомым людям;

**2** - не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;

**3** - не разговаривай с малознакомыми людьми, не бери от них подарки;

**4** - не садись в машину с незнакомыми;

**5** - не играй на улице с наступлением темноты;

**6** - не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

## Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;

- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;

- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

**Следите** за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает. Нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

**Смотрите**, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

**Поддерживайте** с детьми доверительные дружеские отношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.

При совершении любого преступления (правонарушения) при первой же возможности необходимо обратиться в органы внутренних дел. При этом следует помнить, что чем раньше пострадавший или свидетель обратится в полицию, тем больше шансов найти и задержать преступника. Желательно, чтобы кроме времени и места совершения преступления, были сообщены данные (приметы) преступника и сведения о похищенных вещах.

Вызвать полицию со стационарного телефона можно, набрав номер «02», с мобильного – «02» или «020». Оператор службы «112» также может соединить с полицией.

Если в отношении вас совершено преступление, сразу же обращайтесь в органы внутренних дел. В дежурную часть полиции можно позвонить по телефону «02», с мобильного в зависимости от модели телефона – «02», «002» или «020». Оператор службы «112» также может соединить с полицией.